REPORT

1. Name of the Program: Mental Health Awareness Campaign

2. Date of the Program: 28/09/2026

3. Host Institution: Wellbeing Oasis Club & IQAC, Duliajan College in collaboration with Anjan Dutta Foundation & Central Minister Sarbananda Sonowal, Govt. of India

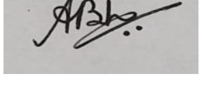
4. Resource Person: Dr. Porineeta Gogoi, MBBS, Psychiatrist, Neurologist

5. Program Inaugurator: Dr. Lok Bikash Gogoi, Principal, Duliajan College

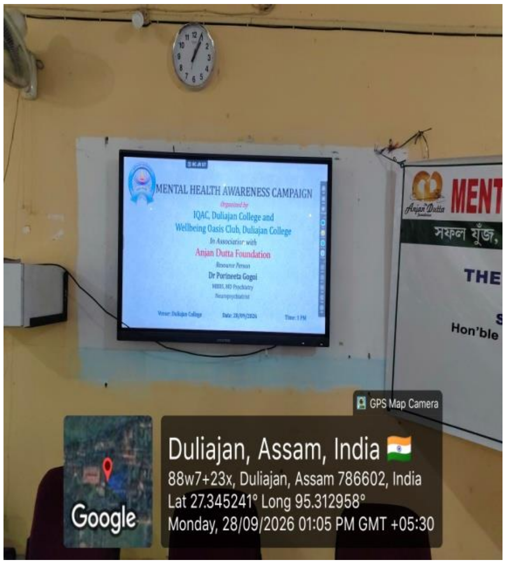
6. Event Details:

Date	Topic	Resource Person	Place	Mode	Attendees
28/09/2026	**Drug Abuse: From Experimentation to Dependence- Understanding the Brain and Breaking the cycle of Stress**	Dr. Porineeta Gogoi, MBBS, Psychiatrist, Neurologist	Duliajan College	Offline	Teachers and Students of Duliajan College

1. Total Number of Teachers Present: 10
2. Total Number of Students Present: 150



(Ankita Baruah)
Teacher-in Charge
Wellbeing Oasis Club
Duliajan College

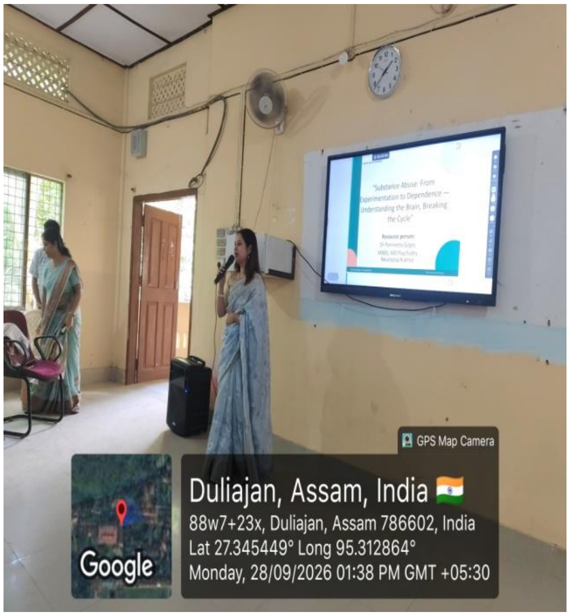

MENTAL HEALTH AWARENESS CAMPAIGN
Organised by
IQAC, Duliajan College and
Wellbeing Oasis Club, Duliajan College
In Association with
Anjan Dutta Foundation
GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.345241° Long 95.312958°
Monday, 28/09/2026 01:05 PM GMT +05:30

MENTAL HEALTH AWARENESS
Tales of Struggle &
An initiative by
THE ANJAN DUTTA FOUNDAT
With the support of
SHRI SARBANANDA SONOWAL
GOVERNMENT OF INDIA
and
DULIAJAN COLLEGE
VENUE : DULIAJAN COLLEGE
DATE : 28TH SEPTEMBER, 2026
GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.34535° Long 95.312917°
Monday, 28/09/2026 01:05 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.345456° Long 95.312825°
Monday, 28/09/2026 01:26 PM GMT +05:30

MENTAL HEALTH AWARENESS CAMP
GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.34544° Long 95.312814°
Monday, 28/09/2026 01:25 PM GMT +05:30

MENTAL HEALTH AWARENESS CAMP
Tales of Struggle & Strength
An initiative by
THE ANJAN DUTTA FOUNDATION
With the support of
SHRI SARBANANDA SONOWAL
Hon'ble Minister of Ports, Shipping and Waterways
GOVERNMENT OF INDIA
and
DULIAJAN COLLEGE
VENUE : DULIAJAN COLLEGE
DATE : 28TH SEPTEMBER, 2026
GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.345393° Long 95.312911°
Monday, 28/09/2026 01:28 PM GMT +05:30


GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.345449° Long 95.312864°
Monday, 28/09/2026 01:38 PM GMT +05:30

GPS Map Camera
Google
Duliajan, Assam, India
88w7+23x, Duliajan, Assam 786602, India
Lat 27.345416° Long 95.312932°
Monday, 28/09/2026 02:45 PM GMT +05:30

দুলীয়াজান মহাবিদ্যালয়ত মানসিক স্বাস্থ্য সম্পৰ্কে সজাগতা অভিযান

তিনিচুকীয়া ঃ ষ্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ, ২৮ ছেপ্টেম্বৰ ঃ দুলীয়াজান মহাবিদ্যালয়ত আজি মানসিক স্বাস্থ্য সম্পৰ্কে সজাগতা অভিযান শীৰ্ষক কাৰ্যসূচী অনুষ্ঠিত হৈ যায়। উক্ত অনুষ্ঠানত মহাবিদ্যালয়ৰ অধ্যক্ষ ড° লোক বিকাশ গগৈয়ে আদৰণী ভাষণত বৰ্তমান সমাজত ঘটি থকা ঘটনাবিলাকৰ কাৰণে মানসিক স্বাস্থ্য সম্পৰ্কে সজাগতা সভাৰ প্ৰয়োজন আছে বুলি মন্তব্য কৰে। অনুষ্ঠানৰ সমল ব্যক্তি এম বি বি এছ, এম ডি, স্নায়ু-মনোৰোগ বিশেষজ্ঞা ডাঃ পৰিনীতা গগৈয়ে 'মাদক দ্ৰব্যৰ অপব্যৱহাৰ, পৰীক্ষা-নিৰীক্ষাৰ পৰা নিৰ্ভৰশীলতালৈ-মস্তিষ্কক বুজি পোৱা আৰু কু-অভ্যাস বা মানসিক চাপৰ চক্ৰ ভাঙি পেলোৱা' বিষয়ত বক্তব্য আগবঢ়ায়। তেওঁ ছাত্ৰ -ছাত্ৰীসকলক বিভিন্ন প্ৰশ্নৰ জৰিয়তে বিষয়টো আগবঢ়াই নিয়ে। লগতে ডাঃ গগৈয়ে কিছুমান অভ্যাস যেনে শাৰীৰিক ব্যায়াম, ভাল বন্ধুৰ লগত কথা পতা, মনে ভালপোৱা কামত ব্যস্ত থকা, সু-নিদ্ৰা আদিৰ জৰিয়তে মাদক দ্ৰব্যৰ ব্যৱহাৰৰ পৰা নিজকে আঁতৰাই ৰাখিবলৈ পৰামৰ্শ দিয়ে। অনুষ্ঠানৰ সহযোগী অঞ্জন দত্ত ন্যাসৰ পৰিচালক অংকিতা দত্তই ছাত্ৰ -ছাত্ৰীসকলক মূল বিষয়ৰ লগত সংগতি ৰাখি ৰক্তব্য আগবঢ়োৱাৰ লগতে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলৰ মাজত মানসিক স্বাস্থ্যৰ লগত জড়িত পুস্তিকাও বিতৰণ কৰে। ন্যাসৰ অন্যান্য স্বেচ্ছাসেৱক ৰিমঝিম বৰগোহাঁই, গৌতম বৰঠাকুৰ, ৰঞ্জন সোণোৱাল, wellbeing ossis clubৰ শিক্ষক তত্ত্বাৱধায়ক শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগৰ সহযোগী অধ্যাপিকা অংকিতা বৰুৱাকে ধৰি মহাবিদ্যালয়ৰ শতাধিক ছাত্ৰ-ছাত্ৰী আৰু অধ্যাপক- অধ্যাপিকা উপস্থিত থকা অনুষ্ঠানটোৰ আঁত ধৰে অসমীয়া বিভাগৰ সহকাৰী অধ্যাপিকা ড° মুনমী কোঁৱৰে আৰু সহযোগ কৰে অধ্যাপক ড° দ্বীপৰাজ শইকীয়া, ড° অম্বালিকা বৰঠাকুৰে। wellbeing ossis club ৰ ছাত্ৰী সদস্যা আমিষা সিঙে শলাগৰ শৰাই আগবঢ়ায়।